

Série #DEPRESSIVITY

Cette série est issue d'un travail de réflexion sur la dépression.

J'ai rencontré la dépression dès mon plus jeune âge via des personnes de ma famille. Elle m'a malheureusement touchée à travers eux, j'ai donc dû me façonner une personnalité avec ce qu'elle m'avait montré et appris. Le bon et le mauvais. On fait avec ce qu'on nous donne comme armes...surtout quand on est enfant !

Quand le mal être s'installe dans nos vies, que le quotidien devient de plus en plus difficile, que la routine semble invivable, les tâches de la vie de tous les jours insurmontables...

Recours à des drogues pour soulager, oublier, stopper cette pensée incessante.

Médicaments, alcool, pire ... appel à l'aide et parfois malheureusement suicide !

Cette série a pour but de délier les langues, d'oser en parler, d'appeler « au secours » si nécessaire et de sortir de sa solitude.

Elle a également eu un effet thérapeutique me concernant dans une période compliquée et de grand questionnement. C'est aussi le principe de la Photo-Thérapie.

J'ai eu envie de le partager et de voir ce que cela pouvait susciter chez les autres.

Une manière aussi de se questionner sur la charge mentale imposée dans notre société essentiellement aux femmes, le burn-out, ses causes et conséquences.

Pourquoi en arriver là ? Comment l'éviter ? Est-ce que je prends assez soin de moi ? Est-ce que je le mérite ? Suis-je quelqu'un de bien ?

Quels sont vos impressions par rapport à ces clichés ?

Et si on en parlait ?